



آموزش سلامت دفتر پرستاری

## چگونه از دستان خود در

## هنگام استفاده از

## چرخ گوشت مراقبت کنیم؟



تهیه و تنظیم: گروه آموزش پرستاری

زمستان ۱۴۰۱



### اعمال جراحی مرکز شامل:

- ترمیم ناهنجاریها و آسیب های سر و صورت
- ترمیم انواع ناهنجاریهای دست-پیوند دست
- اصلاح ناهنجاریهای دهان و فک
- انواع اعمال جراحی زیبایی

اورژانس بیمارستان ۲۴ ساعته فعال و پذیرای کلیه بیماران اورژانسی، پیوند دست، ترومای فک و صورت از کلیه نقاط کشور می باشد.

آدرس: تهران- خیابان سیدجمالین اسدآبادی- خیابان

۲۱

تلفن: ۸۸۷۱۷۲۷۲ - نمابر: ۸۸۷۱۵۲۱۶

[www.crtfatima.iums.ac.ir](http://www.crtfatima.iums.ac.ir)



با وجود رعایت نکات ایمنی اگر حادثه به وقوع پیوست اقدامات زیر را انجام دهید:

الف) دو شاخه دستگاه را فوراً از پریز برق جدا کنید .

ب) اگر دستتان یا دست کودک از چرخ گوشت خارج گردید بلافاصله دست را از دو نقطه مچ و بازو برای جلوگیری از خون ریزی محکم ببندید و روی زخم را پوشانده و دست را از شانه ها بالاتر نگه دارید و مصدوم را فوراً به پزشک یا بیمارستان برسانید

ج) در صورتیکه دست شما یا کودک در چرخ گوشت گیر کرده و خروج آن امکان پذیر نیست کوچکترین حرکتی به دست یا چرخ گوشت ندهید. در صورت الزام به حرکت، چرخ گوشت و دست مصدوم را بطور کلی با بستن و تکیه دادن به محلی ثابت نگه دارید و ضمن تماس با تلفن ۱۲۵، از گروه امداد و نجات آتش نشانی کمک بخواهید.

د) در صورت امکان برای سبک شدن چرخ گوشت، قسمت موتور آن را به آرامی جدا کنید

و) در صورت نزدیک بودن بیمارستان یا مراکز اورژانس همزمان با خبر کردن گروه نجات ، شخص آسیب دیده (مصدوم) را به مرکز پزشکی برسانید و قبل از حرکت، آدرس بیمارستان را به آتش نشانی اطلاع دهید.

## چند نکته ایمنی

- 1- چرخ گوشت را چه به هنگام استفاده و چه در زمانی که مورد استفاده قرار نمی گیرد از دسترس بچه ها دور نگه دارید و هنگام استفاده، آن را در سطحی غیر قابل دسترس برای کودکان قرار دهید.
- 2- برای انجام کارهای فوری مثل پاسخگویی به تلفن یا زنگ منزل به هیچ عنوان کودکان را با چرخ گوشت تنها نگذارید.
- 3- سیستم اتصال چرخ گوشت را به طور دوره ای بازدید کنید و از سلامت آن اطمینان حاصل نمایید
- 4- از شستشوی قسمتهای برقی چرخ به وسیله آب جداً خودداری کنید و برای نظافت آن فقط از یک پارچه مرطوب استفاده نمایید.
- 5- از بکار بردن چرخ گوشت در حضور بچه ها خودداری کنید زیرا تجربه نشان داده است که اطفال به علت کنجکاوی با یک حرکت ناگهانی و غیر منتظره دست را به داخل آن فرو می برند.
- 6- چنانچه طول سیم چرخ گوشت حداکثر ۳۰ سانتی متر باشد موجب استقرار آن روی کابینت و عدم استقرار آن در روی زمین خواهد شد.
- 7- هرگز از انگشتان به عنوان عامل فشار گوشت به درون چرخ استفاده نکنید
- 8- چرخ گوشتی ایمن تر است که طول گلوئی آن بیشتر و قطر گلوئی آن کمتر باشد.



بچه‌ها به کار چرخ گوشت علاقه دارند. هنگام روشن بودن این دستگاه به هیچ عنوان حتی در صورت ضروری بودن کار پیش آمده، بچه را با چرخ گوشت روشن یا خاموش (زیرا بچه به تقلید از بزرگ‌ترها می‌تواند شاسی چرخ را روشن کند) تنها نگذارید، یک لحظه غفلت یک عمر پشیمانی به بار می‌آورد. گوشت کوب چرخ را پس از هر بار وارد کردن گوشت، در قیف باقی بگذارید. وقتی قطعات چرخ گوشت را شستید، آن‌ها را با دقت خشک کرده و بعد دوباره به هم وصل کنید. سپس با نایلون یا پوشش تمیزی دور قیف و پنجره را محکم ببندید، زیرا جانوران کوچک می‌توانند به درون مارپیچ رفته و هنگام کار، گوشت را مسموم سازند. در یک حادثه سم مارمولک سبب مرگ اعضاء یک خانواده شد پس بهتر است هر بار قبل از به کار انداختن چرخ گوشت درون آن را بازرسی کنید

## چرخ گوشتند

چرخ گوشت یکی از وسایلی است که اکثریت خانمها ترجیح میدهند به علت عدم کیفیت و بهداشتی بودن و به خاطر قطعات زیادی که بعد از استفاده باید تمیز شود از گوشت چرخ کرده آماده استفاده کنند .

این یک روش ساده است که دیگر خیلی از افراد نیازی به خرید و یا استفاده از چرخ گوشت ندارند . با این وجود هنوز هستند افرادی که به خاطر حساسیت خاصشون در مورد گوشت چرخ کرده، ترجیح میدن از این وسیله برقی استفاده کنن. البته از چرخ گوشت می‌توان استفاده های دیگری هم کرد که در ادامه مطالعه نمایید .

باید این نکته را در نظر گرفت که در صورت استفاده از دستگاه چرخ گوشت در منزل اگر نکات ایمنی رعایت نشود ممکن است موجب به وجود آمدن خطراتی بشود همچنین طرز استفاده از دستگاه رابطه مستقیمی با طول عمر آن دارد .

همیشه هنگام چرخ کردن گوشت، گوشت کوب چرخ را درون محفظه استوانه ای قرار دهید تا از وقوع حادثه پیش بینی نشده پیشگیری کنید.

هرگز چرخ گوشت را بدون گوشت روشن نگذارید. این کار موجب می شود تا دور موتور دستگاه بالا برود و موجب افزایش گرما و فرسودگی قطعات موتور و اتفاقات ناگوار شود.

